



AALBORG UNIVERSITET

## HSU temadag 2022

Den 28. september

Fredrik Bajers Vej 7K, lokale 003

### Program

Tidspunkt	Aktivitet
09.00-09.05	<b>Velkomst / Per Michael Johansen</b>
09.05-09.20	<b>Introduktion til AAU's strategiske handleplan for ligestilling og diversitet 2022-2026 / Lars Hvilsted Rasmussen</b>  AAU skal være en fleksibel, inkluderende og familievenlig arbejdsplads med mulighed for at kombinere karriere og privatliv. Sådan står det beskrevet i AAU's strategiske handleplan for ligestilling og diversitet 2022-2026, der opererer med <i>work-life balance</i> som ét ud af tre indsatsområder.  Oplægget giver en introduktion til, hvordan fleksibilitet og livsfaser er på AAU's dagsorden i den nuværende strategiperiode.
09.20-12.30	<b>Workshop 1: Værktøjer til at skabe work-life balance v/ Camilla Kring, ph.d., DTU</b>  Vi er vant til at tænke lighed i arbejdstider og arbejdssteder – vi går alle sammen på arbejde på samme tid og på samme sted. Men i dag passer det ikke med de behov og krav, vi mødes med fra vores arbejde og privatliv. I Danmark findes der 37 versioner af børnefamilien, arbejdet er både lokalt og globalt, og vores døgnrytmer går fra A til B. Det kan betyde farvel til one-size-fits-all og goddag til individuelle arbejds- og livssituationer.  Workshoppen består af et oplæg efterfulgt af gruppeøvelser, faciliteret af Camilla Kring, ph.d. i balance mellem arbejdsliv og privatliv.
12.30-13.30	<b>Frokost</b>
13.30-15.15	<b>Workshop 2: Livsfaser - arbejdslivet i et nyt perspektiv v/ Line Renée Thellufsen og Tina Strandvig, HR-afdelingen</b>  Alderen er ikke længere afgørende for, hvordan livet ser ud: Man kan få børn i en sen alder, man kan have lyst til at prioritere karrieren i nogle perioder, og man kan have brug for at drosle ned i andre. Men hvordan får vi indstillet arbejdslivet på nye behov og skabt muligheder i stedet for begrænsninger?  Workshoppen består af et oplæg efterfulgt af gruppeøvelser, faciliteret af Line Renée Thellufsen og Tina Strandvig, HR-afdelingen
15.15-15.30	<b>Opsamling og afrunding / Lars Hvilsted Rasmussen</b>  Hvordan kan output fra dagens gruppeøvelser bruges som input til de aktiviteter, der skal implementeres som en del af indsatsområdet <i>work-life balance</i> ?