

# Rehabilitering af indefra-perspektivet

Forfatter, fagspecialist og praksisdebuttør

Tidligere leder på psykoterapeutisk specialafsnit og center for behandling af torturoverlevende.

Specialkonsulent i Socialstyrelsen.

**Finn Blickfeldt Juliusen**

*I denne formidling repræsenterer jeg ikke socialstyrelsen*











# Personlig recovery betyder: At komme sig

Det er:

---

- Personens ide om trivsel og det gode liv
- Personens indefra-perspektiv med afsæt i drømme, ønsker og håb.
- Personens oplevede behov, ressourcer og problemer.

I *recovery-orienteret* rehabilitering understøttes personlig recovery og adgang til deltagelse i almene fællesskaber. Personens selvvalgte netværk inddrages i samskabelse af mål, som defineres af personen selv (1-5).

# CHIME

På baggrund af forskning

er følgende fem centrale kendetegn i personlig recovery blevet identificeret. Kendetegn som fremmer eller hæmmer personlig recovery (1):

- **Forbundethed (Connectednes)**
- **Håb (Hope and Optimism)**
- **Identitet (Identity)**
- **Mening (Meaning and Purpose)**
- **Empowerment (kontrol i eget liv)**



# Empowerment! Kontrol i eget liv

1. At stå ved sig selv,
2. at være i stand til at træffe egne beslutninger
3. at være i stand til at markere sig
4. At have en følelse af at kunne gøre en forskel
5. At have adgang til information og ressourcer
6. At have en række muligheder at vælge imellem
7. At tænke kritisk, lære om betingede faktorer og at kunne se ting på en anden måde
8. At kunne give udtryk for vrede
9. At kunne udvide sit positive selvbillede og overvinde stigmatisering
10. At forstå at man som mennesker har rettigheder
11. At kunne kommunikere det, der er vigtigt for en (1)

# Oplevelse af kontrol på tre niveauer

## Politik

- Partnerskab og samskabelse på det strategiske niveau.
- Politik og chef-niveau.

## Organisation

- Partnerskab og samskabelse på driftsniveauet.
- Ledelsesniveauet.

## Praksis

- Partnerskab og samskabelse på praksis-niveauet.
- Myndighed og fagprofessionelle

Tag afsæt i det oplevede behov

ANSÆT

PEERS



# IPS tager afsæt i det oplevede behov



# New Public Governance tager over

## New Public Management

## New Public Governance

**Orientering**

Top-down

Bottom-up

**Tilgang**

Tilfredshedsundersøgelser

Aktiv involvering

**Forskningstilgang**

Overvejende kvantitativ

Overvejende kvalitativ

**Formål**

At måle ansvarlighed og kvalitet (output)

At samproducere offentlige  
indsatser sammen med borgere  
(outcome)

**Borgerens rolle**

Aalborg universitet

Informant. Brugere spørges.

Aktiv medskaber