

Psykologisk rehabilitering

Cecilie Marie Schmidt Thøgersen

Cand.psych. & ph.d.-studerende
Aalborg Universitet og Neurocenter
Østerskoven - Region Nordjylland

ceciliemst@ikp.aau.dk



Psykologiens rolle på området

- Handicap har traditionelt været tænkt som fysiske og neurologiske funktionsnedsættelser, hvor psykologien ikke har haft en central plads
 - Personen med handicap kunne ikke profitere af psykologiske interventioner
 - Udgangspunkt i en biologisk/neurologisk/medicinsk forståelse – i dag en mere eksistentielt forståelsesramme
- Forskning og erfaringer har gentagne gange vist at det at få og leve med svær sygdom og funktionsnedsættelse påvirker en person psykisk.

The American Psychological Association definerer rehabiliteringspsykologi som følger:

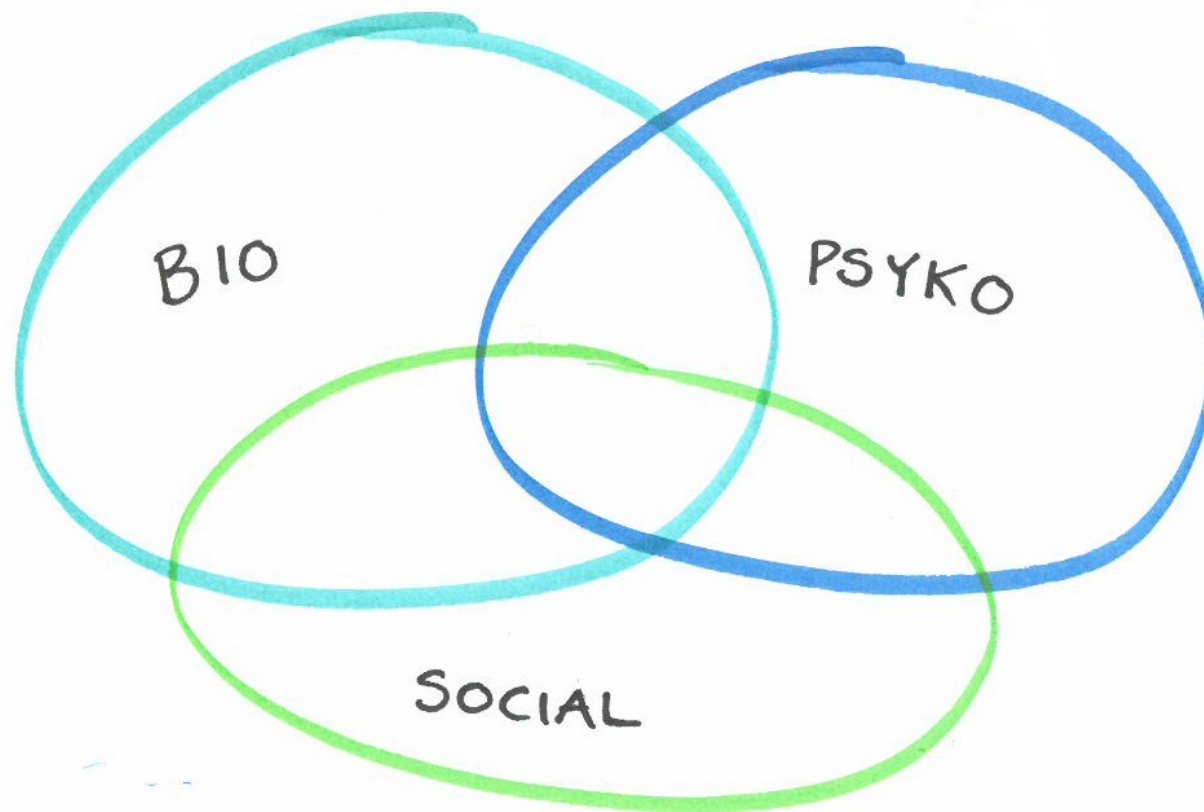
”Rehabiliteringspsykologi er et specialområde inden for psykologien, som fokuserer på studiet og anvendelsen af psykologisk viden og kompetencer i relation til personer med funktionsevnededsættelser eller kroniske sygdomme. Formålet er at fremme sundhed og velvære, uafhængighed og valg, funktionsevne og social deltagelse i personens videre liv”

(American Psychological Association, 2015; egen oversættelse)

Det rehabiliteringspsykologiske område

- En tilgang og en paraplybetegnelse for en række psykosociale indsatser/interventioner
- Snitflader andre psykologiske bidrag til rehabilitering
 - Neuro- & sundhedspsykologi
- At støtte den sygdomsramte og pårørende i krisetilstand og transitioner

Fra sygdom til sundhed



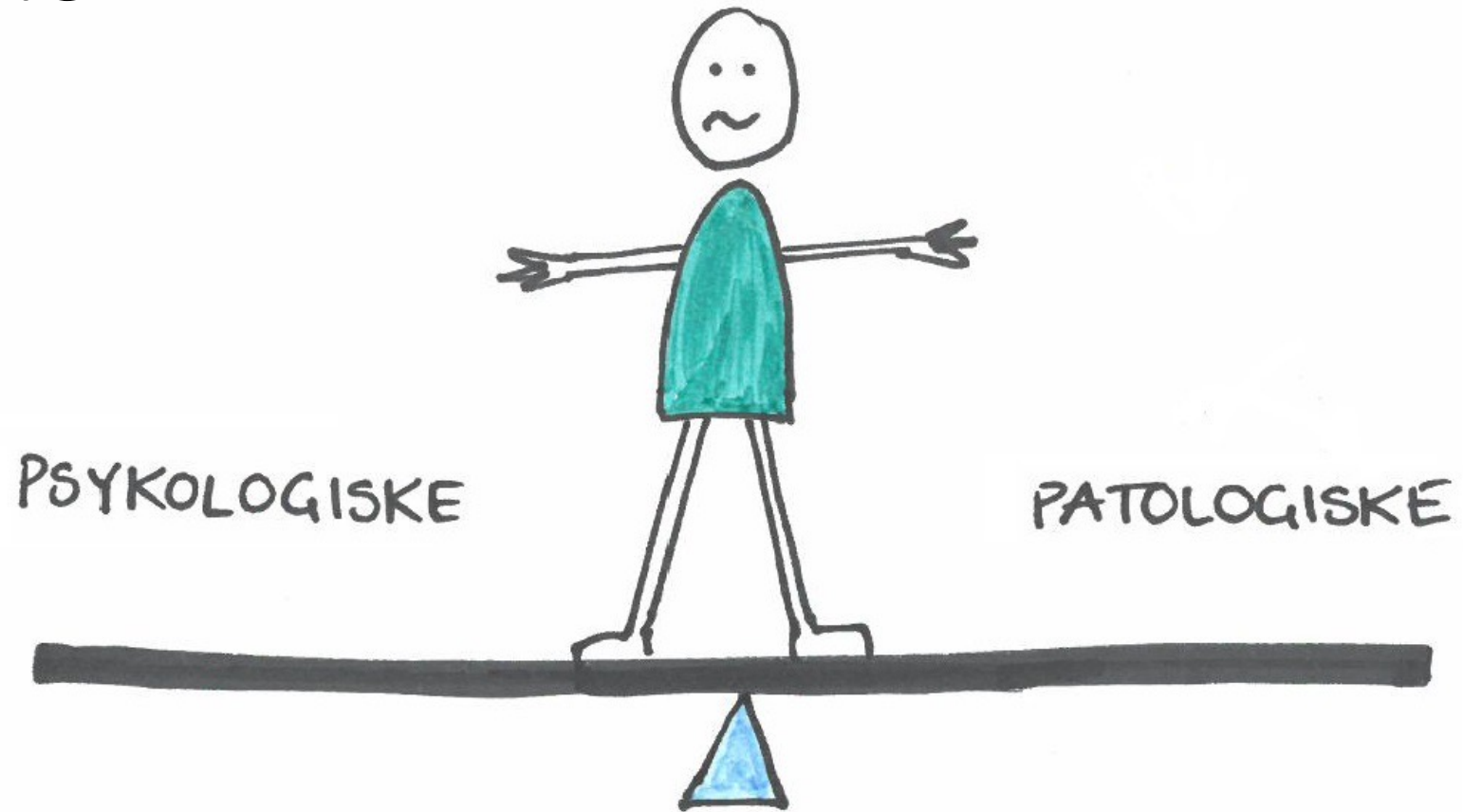
Den bio-psyko-sociale model for sundhed (WHO)

Rehabiliteringspsykologiens bidrag

- Fokus på mennesket fremfor sygdommen
- At se det hele menneske
- Sikring af indefra perspektivet

- Indsatser til at støtte rehabiliteringen
- Indsatser til at støtte den enkelte persons tilpasning til den nye livssituation

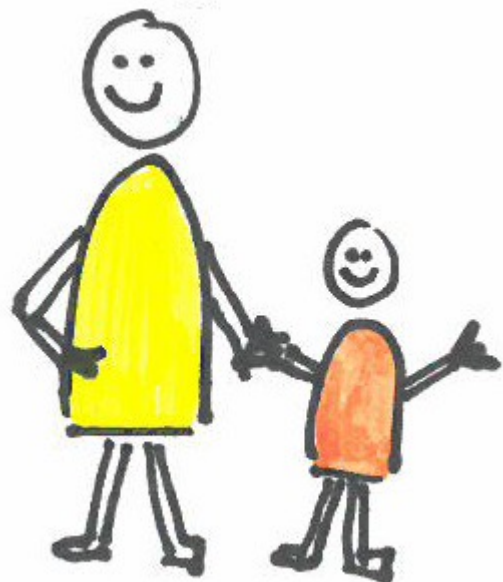
Traume



Fokusområde i psykologisk rehabilitering

- Et forandret hverdagsliv
- Krise, sorg og svære følelser
 - Balancere psykologisk traume og patologisk traume
- Selvomsorg
- Transitioner
- Relationer
- Identitet

Vi kan alle få brug for rehabilitering!



PÅRØRENDE



RAMTE



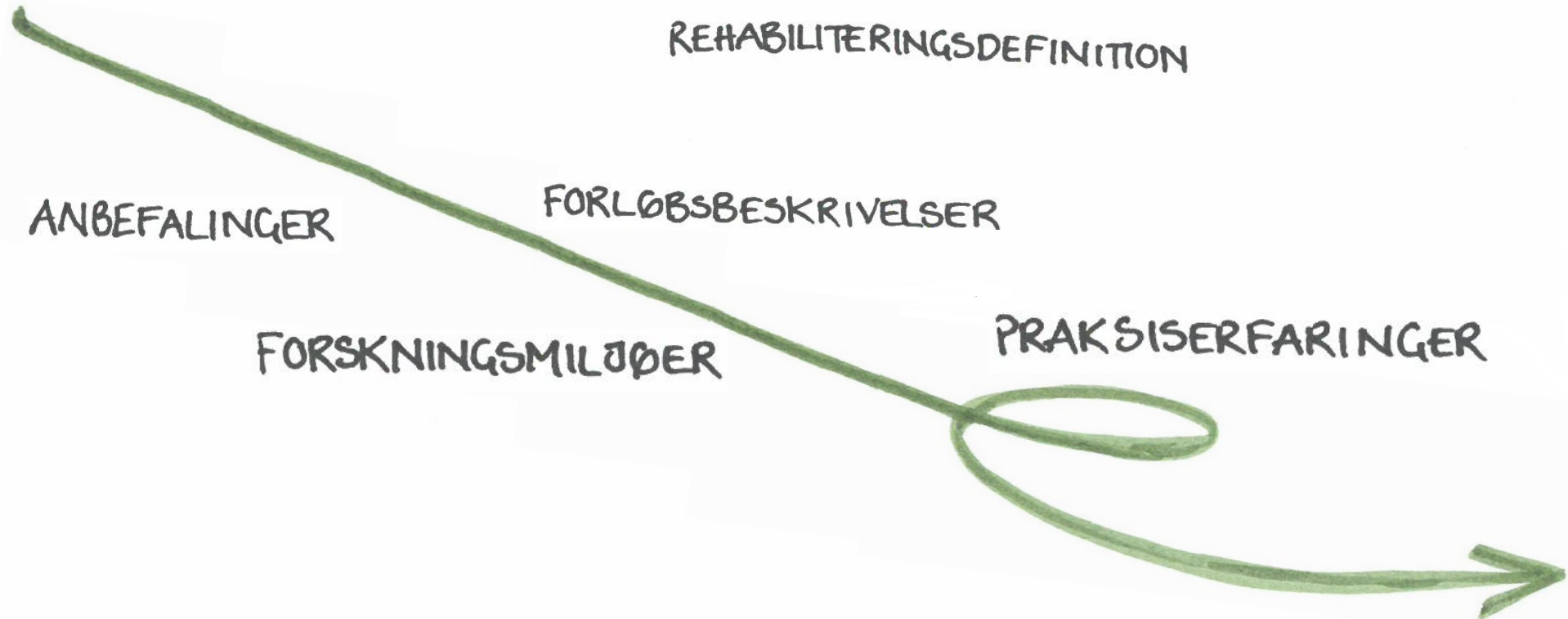
PROFESSIONELLE

Psykologer og tværfagligt arbejde

- Individuelle samtaler
 - Psykoedukation
 - Terapi
- Gruppe forløb
- Forløb med pårørende
- Psykoedukation
- Mødet med den enkelte
- Personen i centrum
- Fokus på det hele menneske

Samfundsmæssig bevågenhed og forskning på området

Vi er på vej ...



videre arbejde med forskning og udbredelse i praksis